

URINEBRIEFJE

Ochtendurine is de betrouwbaarste urine om te controleren. Het onderzoek van bij kamertemperatuur bewaarde urine is alleen betrouwbaar indien de urine binnen 2 uur na lozing wordt onderzocht. Wanneer dit niet mogelijk is, moet de urine onmiddellijk worden geplaatst in een koelkast met een temperatuur van maximaal 10 °C

Het blijft belangrijk om de urine op een juiste manier op te vangen. Dit zijn de instructies:

- Lever altijd ochtendurine in.
- Gebruik uitsluitend urinepotjes die u bij drogist, apotheek of bij de huisarts kunt krijgen. Potjes waar jam, appelmoes etc. in hebben gezeten kunnen een verkeerde uitslag geven!
- Vooraf de vagina of penis wassen met ruim water (gewassen plas).
- Te plassen met gespreide schaamlippen of blote eikel.
- Het middelste gedeelte van de straal op te vangen en niet het begin (midstream).

Personalia	Reden inleveren urine
Datum: _____	<input type="checkbox"/> Ik denk aan blaasontsteking
Naam: _____	<input type="checkbox"/> Controle na kuur
Geboortedatum: _____	<input type="checkbox"/> Op verzoek van:
Geslacht: <input type="checkbox"/> man <input type="checkbox"/> vrouw	

Heeft u klachten? (aankruisen wat van toepassing is)	<input type="checkbox"/> geen klachten	
<input type="checkbox"/> Pijn of branderig gevoel bij het plassen (a)	<input type="checkbox"/> Bloed bij de urine	<input type="checkbox"/> Menstruatie
<input type="checkbox"/> Klachten duren korter dan 1 week (b)	<input type="checkbox"/> Vaker kleine beetjes plassen	
<input type="checkbox"/> Vaginale irritatie of afscheiding	<input type="checkbox"/> Pijn in de zij/rug	
<input type="checkbox"/> Verhoogde kans op SOA	<input type="checkbox"/> Koorts (>38)	

Aanvullende informatie
<input type="checkbox"/> Eerder een bewezen blaasontsteking gehad, zo ja <input type="checkbox"/> ik herken de klachten (c)
<input type="checkbox"/> Afgelopen jaar een bevestigde blaasontsteking gehad
<input type="checkbox"/> Allergisch voor antibiotica, zo ja welke?
<input type="checkbox"/> Diabetes Mellitus (suikerziekte)
<input type="checkbox"/> Afwijkingen aan de urinewegen
<input type="checkbox"/> Verblijfscatheter
<input type="checkbox"/> Ik ben weken zwanger